

Il mondo della Stimolazione Basale presso il Centro Diurno Montarina

Per cominciare a parlare di Stimolazione Basale è necessario sapere quanto segue:

*“ La **Stimolazione Basale**® , è stata creata negli anni '70 dal Prof. Andreas Fröhlich (Landstuhl, Germania), pedagogista speciale e psicologo, è un approccio rivolto a bambini/adolescenti/ adulti con disabilità grave.*

*L'obiettivo principale della **Stimolazione Basale**®, è quello di rivalutare ciò che la persona disabile grave ha di proprio e di autonomo(anche se molto limitato) e la capacità di costruire se stesso e il suo agire sul mondo esterno.*

Il mondo delle persone con disabilità è molto ristretto ed accompagnato quotidianamente da dolore, traumi,paure, insicurezze e dalla sensazione di non essere sani e vitali.

La mancanza di movimento impedisce alla persona con grave disabilità di entrare in relazione, in maniera soddisfacente, con il mondo esterno e lo limita fortemente nella percezione di sé e del proprio corpo, influenzando sulla qualità della sua vita e di quella della sua famiglia.

Spesso la gravità della disabilità provoca nelle persone che ruotano attorno insicurezze,paure, aspettative troppo alte o addirittura mancanza di aspettative, che non permette loro di avere una progettualità adeguata.

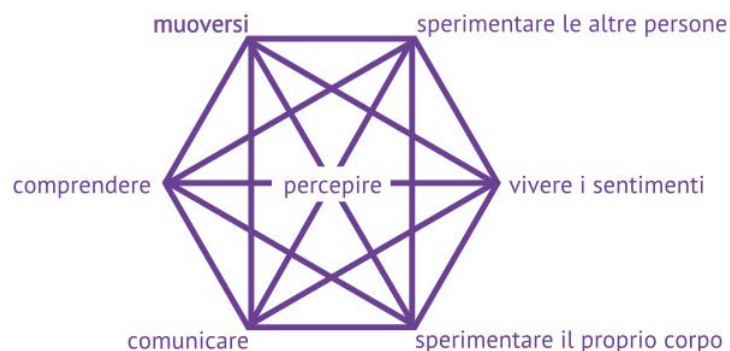
La persona con grave disabilità si sente spesso come un “oggetto di manipolazione” e ciò provoca in lei passività, apatia e isolamento.

La persona disabile cerca di segnalare i propri bisogni in vari modi che spesso non sono riconosciuti e pertanto questa difficoltà di comunicazione impedisce il loro soddisfacimento.

Più gravi sono le problematiche di queste persone più la famiglia e il mondo riabilitativo aumentano le proposte terapeutiche, impedendo però a loro di raggiungere il benessere psico-fisico nella vita quotidiana.”

Cit Teresa Wysocka esperta in Stimolazione Basale.

Lo schema seguente può riassumere cosa offre la Stimolazione Basale:



Internationaler Förderverein Basale Stimulation® e.V.

All'interno del nostro Centro Diurno Montarina, ci stiamo impegnando a creare un ambiente Basale dove poter offrire ai nostri ospiti dei momenti privilegiati al fine di sperimentare l'approccio della stimolazione basale. All'interno del nostro salone i giovani ospiti possono usufruire delle seguenti postazioni.



“Nicchia basale”, arricchita da colori caldi e avvolgenti che sono in grado di dare sicurezza e uno stato di rilassamento e di tranquillità, questo spazio permette di compiere diverse attività basali come la “passeggiata sul corpo”, i posizionamenti basali, stimolazione respiratoria e quella vibratoria, questi danno maggior consapevolezza della percezione del proprio corpo.

“Il mondo appeso”, composto da oggetti di materiale freddo capaci di trasmettere percezioni tattili uditive e visive, questo può essere abbinato con le vaschette ai piedi offrendo autonomia nella scelta perché da all'utente la possibilità di scegliere quale oggetto toccare, sentire e percepire.



“La sedia a dondolo” è in grado di lavorare sulla stimolazione vestibolare quindi di dare movimenti corporei, capace di tranquillizzare e dare il senso del movimento.



“Il percorso basale”, formato da diversi materiali e capace di trasmettere percezione, offre nuovi stimoli, offre esperienze positive ai piedi, offrendo sicurezza grazie al suo posizionamento all’angolo.

“Le vaschette basali mani-piedi” con diversi materiali (fagioli, lenticchie, sassi, riso, biglie,...) offrono esperienze sensoriali positive, rilassano, tranquillizzano e svolte a coppia sono capaci di instaurare una relazione con ospiti che non comunicano verbalmente (tocco, sguardi,...).



“I puff basali” offrono percezioni del proprio corpo, avvolgimento, posizioni basali, sicurezza, rilassamento,...



“**Le palle medicinali**”, sono un ottimo esercizio basale per permettere la consapevolezza dei movimenti corporei, di rafforzare la muscolatura, e di rilassare.

“**I cuscini basali e cuscini banana**” posizionati in modo da creare il contorno del corpo dell'utente danno sicurezza e percezione del proprio corpo.



“**L'amaca**” da seduto per la stimolazione vestibolare è anch'essa capace di dare sicurezza all'ospite, di dare tranquillità, di percepire il proprio corpo, e di rafforzare la muscolatura soprattutto delle gambe.

Per riassumere possiamo dire che la Stimolazione Basale dà sicurezza e aumenta l'autostima dell'ospite, offre posizioni e movimenti corporei nuovi, offre esperienze corporee positive, migliora la percezione del proprio corpo, è in grado di creare relazioni e scambi con altri ospiti, e allo stesso tempo sono importanti anche perché agiscono anche a livello **circolatorio, respiratorio, cardiaco** e del **tono muscolare**, dando così benessere generale all'ospite.

La nostra Équipe si è formata partecipando a i corsi di Stimolazione basale, e con la guida della Signora *Teresa Wysocka* esperta in Stimolazione Basale abbiamo realizzato un ambiente basale curato, piacevole e professionale. Oggi ci sentiamo soddisfatti del lavoro fatto al CD giornalmente, offriamo ai nostri ospiti dei momenti di stimolazione basale, dando buoni risultati. Siamo pronti a migliorare sempre di più sulla Stimolazione Basale.