



Disabili **Un luogo speciale dove costruire se stessi**

La Fondazione San Gottardo ha diversi progetti per i suoi ospiti

GIULIANO GASPERI

■ «Far crescere i nostri ospiti nella loro autostima e nella capacità di essere persone, non solo disabili». La presidente **Mimi Lepori Bonetti** esprime così lo spirito della Fondazione San Gottardo, che si avvicina al ventesimo compleanno con una serie di progetti per intensificare il suo operato e farsi conoscere di più. Il primo riguarda il Centro diurno Montarina, dove oggi verrà inaugurato il nuovo ambiente per la stimolazione basale creato in collaborazione con Teresa Wysocka.

In questo luogo speciale - spiega la responsabile dei centri diurni **Angela Cecchino** - la persona disabile può valorizzare le proprie capacità e «costruire» se stessa in relazione con il mondo, in particolare lavorando sulla percezione dei movimenti, la sperimentazione del corpo e delle altre persone, la comprensione, la comunicazione e i sentimenti. Tutto questo attra-



lavoro a 127 dipendenti ed è presente con la citata sede di Montarina, il centro diurno Viabess in via Sorengo, venti appartamenti protetti in città, la Casa al Cedro di via Tasso, il laboratorio agricolo Orto il Gelso a Melano e la Casa Don Orione a Lopagno. Anche per le ultime tre strutture - svela il direttore **Claudio Naiaretti** - ci sono novità all'orizzonte. Gli ospiti della Casa al Cedro dovranno traslocare, probabilmente nel quartiere solidale Vanoni che sta nascendo a Molino Nuovo. A Melano verrà ristrutturata una stalla grazie alla quale si potrà completare la filiera produttiva delle erbe e delle tisane bio, permettendo così agli ospiti di vedere il frutto del loro lavoro dal seme al prodotto finito. A Lopagno invece, con la possibile collaborazione dell'Ente regionale di sviluppo, si vuole creare un minigolf aperto a tutti e un percorso sensoriale e di stimolazione basale nel bosco adatto a persone con disabilità. anzia-

zione e l'isolamento. Tutto questo attraverso diverse «postazioni», ad esempio una particolare sedia a dondolo, le pale mediche, l'amaca da seduto e le vaschette basali per mani e piedi contenenti biglie, sassolini e altri elementi. La stimolazione basale porta benefici anche a livello circolatorio, respiratorio, cardiaco e di tono muscolare.

Minigolf pubblico a Lopagno

La Fondazione accoglie 123 ospiti, dà



VALORIZZARSI Immagini dal centro diurno Montarina, dove oggi verrà inaugurato il nuovo ambiente di stimolazione basale. Per aiutare gli ospiti a crescere come persone. *(Foto Ember)*

adatto a persone con disabilità, anziani e famiglie. Nel Don Orione, intanto, è stato allestito il tradizionale presepe animato da giochi meccanici, luce e musica aperto a tutti fino al 12 gennaio dalle 10 alle 17. Il 18 e 19 dicembre, dalle 13.30 alle 17, con qualsiasi tempo, sarà presente un mercatino dove andranno in scena animazioni come il concertino, l'angolo del film e l'angolo della fiaba e dove si potranno acquistare i prodotti della Fondazione.